

# Ev. Familienzentrum St. Elisabeth



1. Halbjahr  
2022



# Ev. Familienzentrum St. Elisabeth Programm 2022 – 1. Halbjahr

Auf Grund der derzeitigen Lage kann es immer wieder sein, dass Veranstaltungen nicht stattfinden oder als Online-Angebot stattfinden. Informieren Sie sich bitte vorab im Familienzentrum.

## Beratungs- und Informationsangebote

Mutter-Kind-Kur -Infoveranstaltung	3
Themenabend: Elterngeld	3
fff-Elterncafé: <i>Eltern sprechen über Erziehung</i>	3
fff-Themenabende	4
Väter erziehen anders – Aber wie? <i>3 Abende für Väter</i>	5
Rentenberatung	5
Integrierte Beratungsstelle des Diakonischen Werkes	6

## Angebote der Familienbildungsstätte für Eltern

Kontakttreff für „Neue“ Eltern	7
--------------------------------	---

## Offene Treffen

Kontakttreff für „Neue“ Eltern	8
Walk & Talk	8
Kreativ-Café	8
Spieleabend	9

## Flohmärkte

Frauenflohmarkt	9
Flohmarkt Bambini	10
Flohmarkt Mäusetruhe	10

## Besonderes

Mama lernt Deutsch	101
Leseabend	11
Tauschinsel	11

## Beratungs- und Informationsangebote

### Mutter-Kind-Kur -Infoveranstaltung - digital

26.01.2022 / 17 – 19 Uhr  
09.03.2022 / 17 – 19 Uhr  
27.04.2022 / 17 – 19 Uhr  
08.06.2022 / 17 – 19 Uhr



Angelika Lichtenthäler / Ev. Frauenwerk

**Anmeldung** telefonisch 04151 – 89 24 25 oder per Email an [familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de](mailto:familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de)

Die jetzige Zeit mit den Beschränkungen wegen Corona bringt einmal mehr die Eltern an die Belastungsgrenzen. Nun wird es Zeit Atem zu holen, den Alltag hinter sich lassen, etwas für die eigene Gesundheit tun. Während einer Mutter-Kind-Kur lernen Mütter oder Väter Grenzen zu setzen, Kraftreserven zu mobilisieren und Alltagsmuster langfristig zu ändern. Eine Kur kann ein Neubeginn sein – für Sie und Ihre Familie. Aber ist das jetzt möglich?

Sie erhalten alle Informationen zu einer stationären Kur.

Mit der Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink für diese Veranstaltung

### fff-Elterncafé plus - Eltern sprechen über Erziehung

Freitag, jeweils 8.30 – 10.30 Uhr  
14.01.2022 Familien in der Corona-Pandemie  
11.02.2022 Kinder fördern ohne zu überfordern  
11.03.2022 ... jetzt hör mir doch mal zu  
22.04.2022 Spiritualität in der Kindererziehung  
13.05.2022 Zeit für mich selbst finden  
10.06.2022 Wie lernen am Besten gelingt



Petra Cosmilla

Informationen und Anmeldung über [www.fbs-schwarzenbek-lauenburg.de](http://www.fbs-schwarzenbek-lauenburg.de)

Einmal im Monat an einem Freitag findet im Ev. Familienzentrum St. Elisabeth (Verbrüderungsring 41) das offene und kostenfreie fff- Elterncafé plus: „Eltern sprechen über Erziehung“ statt. Im Familienzentrum sitzen Mütter, Väter, Großeltern, Pflegeeltern gemütlich zusammen und tauschen sich über viele unterschiedliche Themen und Erziehungsfragen aus — Jeder Tag steht unter einem bestimmten Thema.

Parallel dazu besteht die Möglichkeit, sich bei Petra Cosmilla, Sozialpädagogin, Pflegemutter und fff-Kursleiterin fachliche Unterstützung oder einen kleinen "Tipp" in speziellen Erziehungsfragen zu holen.

## Themenabend: Elterngeld - digital

Montag, 07.02.2022

Montag, 09.05.2022

19 – 21 Uhr

Ariane Hesse



**Anmeldung** per Email bis zum 03.02.2022 bzw. 05.05.20200 an [familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de](mailto:familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de)

Eltern, die auf Zeit aus ihrem Beruf aussteigen um ihre Kinder zu betreuen, erhalten Elterngeld als staatliche Unterstützung. Es soll ein vorübergehendes Ausscheiden aus dem Beruf ermöglichen, ohne dass die Familie starke finanzielle Einbußen hinnehmen muss. Die Referentin Ariane Hesse gibt Informationen zu Elternzeit und Elterngeld, zur Antragstellung, zu benötigten Unterlagen und zum finanziellen Umfang der Leistungen. Auch weitere Fragen können geklärt werden. Die Veranstaltung ist kostenfrei

Mit der Anmeldung erhalten Sie den Zuganglink für diese Veranstaltung

## fff-Themenabende in digitaler Form

- Abschied von der Windel, Samstag 15.01.2022, 9.30 Uhr
- Beikost, Montag 31.01.2022, 19.30 Uhr
- Die Wutzwerge sind los, Samstag, 19.02.2022, 10 Uhr
- Schläft es schon durch, Samstag, 23.04.2022, 10 Uhr

Informationen und Anmeldung über [www.fbs-schwarzenbek-lauenburg.de](http://www.fbs-schwarzenbek-lauenburg.de)

Die Corona-Pandemie bringt nicht nur viele Einschränkungen, sondern auch neue Möglichkeiten hervor und ist von großer Kreativität und sozialem Engagement vieler Akteure geprägt.

In diesem Zusammenhang hat sich die fff-Steuerungsgruppe entschieden, zukünftig neben Präsenz-Veranstaltungen auch Online-Angebote in das Repertoire aufzunehmen. Diese haben den Vorteil, dass ggf. beide Elternteile eine Veranstaltung wahrnehmen können oder dass Eltern, die keine Kinderbetreuung haben, trotzdem dabei sein können. Besonders in den Abendstunden, wenn die Kleinen im Bett sind, ist dies eine komfortable neue Möglichkeit.

### **Väter erziehen anders – Aber wie?**

*Was in der Beziehung zu Kindern zählt und lange wirkt  
- Eine 3-teilige digitale Veranstaltungsreihe für Väter*



### **Sobald genügend Teilnehmer gefunden sind, startet diese Reihe**

montags, 19.30 Uhr

Henning Ernst, Männerforum der Ev. Nordkirche

**Anmeldung** per Email an  
familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de

Väter sollen vieles im Familienleben wie selbstverständlich unter einen Hut bringen. Was dabei so alles passieren kann und welche Erfahrungen es dazu gibt, darüber unterhalten sich Männer viel zu selten. Dabei hilft es sehr, einmal nur unter sich zu bleiben und über die Wünsche und die eigenen Kinder zu sprechen.

Diese Abende behandeln Fragen wie:

- Was brauchen Kinder von ihren männlichen Bezugspersonen?
- Wie finde ich meine Rolle auch der Partnerin gegenüber?
- Was gewinne ich durch Mut zu Konflikten und zu Fehlertoleranz?
- Was braucht es, damit ein Kind seinen Teamgeist einbringt?
- Was ist beziehungsgestützte Autorität?
- Wie entdecke ich die kindlichen Bedürfnisse hinter den Störungen?
- Wie setze ich gute Grenzen?

Mit einer wertschätzenden Gesprächskultur von Mann zu Mann stehen hier die persönlichen Fragestellungen ums Vater-, Ernährer-, Mann-und Partner-Sein im Zentrum. Bei schwierigen Alltags-Situationen hilft oft schon ein Perspektivwechsel, und den steuern die anderen Teilnehmer bei mit Ihrem Blick auf die Sache.

Die Gruppe gibt wertvolle Anstöße, und die Väter wachsen in ihrer Selbstsicherheit im Umgang mit ihren Kindern und im Umgang mit Ihrer Partnerschaft.

### **Rentenberatung**

Jeden 2. Mittwoch im Monat , 14 - 17 Uhr  
nur mit telefonischer Anmeldung

Harald Hofmann



### **Terminabsprachen:**

Montags bis freitags zwischen 8 und 9 Uhr morgens unter 04152 / 7 49 14

## **Integrierte Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Herzogtum Lauenburg**

Das Evangelische Familienzentrum St. Elisabeth möchte Menschen, die Rat und Unterstützung zu Fragen rund um Familie und Erziehung sowie Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt suchen, auf das Angebot der Integrierten Beratungsstelle hinweisen.

Familienzentrum und Beratungsstelle verstehen sich als enge Kooperationspartner, die gemeinsam die Lebenssituation der Menschen in und um Schwarzenbek in den Blick nehmen und sich um geeignete Angebote bemühen.

Die integrierte Beratungsstelle des Diakonischen Werkes bietet am Ernst-Barlach-Platz 9 (Haus der Kirche) in 21493 Schwarzenbek

- • Erziehungs- und Familienberatung
- • Kinderschutzberatung
- • Partnerschafts-, Trennungs- und Scheidungsberatung
- • Lebensberatung
- • Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung gem. §§ 218/219 StGB
- • Beratung in Fragen von Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung
- • Beantragung von Mitteln der Bundesstiftung „Mutter und Kind“

Sie erreichen uns telefonisch unter 04151-5165.

Eingeladen sind Menschen (Erwachsene, Jugendliche und Kinder), die nach Auswegen in schwierigen Lebenssituationen suchen, Unterstützung und Hilfe in Krisensituation wünschen, in ihrem Leben etwas verändern wollen.

Sie werden ausschließlich von qualifizierten Fachkräften beraten.

Die Mitarbeitenden unterliegen einer strengen Schweigepflicht.

Sie sind durch ein Gespräch bei uns zu gar nichts verpflichtet.

Lediglich Erwachsene ohne Kinder oder mit erwachsenen Kindern zahlen einen Anteil nach eigener Einschätzung.

In den Räumen der Integrierten Beratungsstelle gibt es ein Angebot der Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes Herzogtum Lauenburg.

Diese erreichen Sie zur Terminvereinbarung telefonisch unter 04152-72977.

Mehr Informationen zum Diakonischen Werk Herzogtum Lauenburg unter [www.diakonie-rz.de](http://www.diakonie-rz.de).



## Angebote der Familienbildungsstätte für Eltern

Die **Evangelische Familienbildungsstätte (FBS)**, die Teil des Familienzentrums ist, bietet eine große Vielzahl an Kursen an. **Weitere Kurse, Informationen und Anmeldung über [www.fbs-schwarzenbek-lauenburg.de](http://www.fbs-schwarzenbek-lauenburg.de)**

### ... Eltern werden

- Yoga mit Babybauch, dienstags, Start 11.01.2022, 18.30 Uhr
- Geburtsvorbereitung für Frauen, mittwochs, Start 12.01.2022, 19.30 Uhr
- Baby-Handling & Co, Freitag, 25.02.2022, 17 Uhr

### ... Eltern sein

- Rückbildungsgymnastik, montags, Start 10.01.2022, 20 Uhr
- Rückbildung, dienstags, Start 01.02.2022, 20 Uhr
- Yoga für junge Mütter, dienstags, Start 11.01.2022, 19.45 Uhr
- Erste Hilfe am Kind für Eltern(digital), Freitag, 21.01.2022, 17 Uhr
- Erste Hilfe am Kind für Eltern(digital), Freitag, 25.03.2022, 17 Uhr
- Erste Hilfe am Kind für Eltern(digital), Freitag, 20.05.2022, 17 Uhr
- DELFI® ist eine Entwicklungsbegleitung für das erste Lebensjahr. Es gibt Kurse passend für jeden Geburtsmonat.
- Babymassage, mittwochs, Start 19.01.2022, 9 Uhr
- Babymassage nur für Väter, Samstag 12.02.2022
- Babymassage nur für Väter, Samstag 11.06.2022, 10 Uhr
- Miniclub, dienstags, Start 11.01.2022, 10 Uhr
- Miniclub, donnerstags, Start 13.01.2022, 9.30 Uhr
- Miniclub, freitags, Start 14.01.2022, 10 Uhr
- Bewegung und Rhythmus, dienstags, Start 15 Uhr
- Kleine Entdecker, mittwochs, Start 10.11.2021, 15 Uhr

Von Kursen für Eltern und Babys ab der 10. Lebenswoche über gesundheitsfördernde Angebote, Kreativ- und Aktivkurse, Angebote für Menschen ab der Lebensmitte bis hin zu Bildungsangeboten für Fachkräfte und Interessierte gibt es viele Möglichkeiten, sich zu bilden und zu begegnen. Stöbern Sie auf der Seite [www.fbs-schwarzenbek-lauenburg.de](http://www.fbs-schwarzenbek-lauenburg.de) oder schnappen Sie sich das neue Programm.

## Offene Treffen

### Kontakttreff

*für Schwangere, frischgebackene Eltern  
und zugezogene Eltern*

Jeden 3. Mittwoch im Monat,  
9.30 – 11 Uhr  
Jasmin Schmidt



**Anmeldung** telefonisch 04151 – 89 24 25 oder per Email an  
familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de

Hier können Sie ganz unverbindlich und ungezwungen erste Kontakte mit anderen Eltern knüpfen und sich austauschen.

Sie erhalten u.a. Informationen zu Elterncafés, zum Kita Anmeldeverfahren in der Stadt, Kursen für Eltern mit Babys und Angeboten zur Entlastung des Familienalltags in Schwarzenbek.

### Walk & Talk

Termine nach Absprache dienstags oder mittwochs  
10 Uhr  
Treffpunkt ist das Familienzentrum

Jasmin Schmidt

**Anmeldung** unter 04151 – 89 24 25 oder per Email an  
familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de

Einfach mal aussprechen, was Sie als Eltern bewegt oder einem auf dem Herzen liegt. An der frischen Luft umgeben von Natur bringt das Gedanken sortieren bei Bewegung viel mehr Spaß und wirkt zusätzlich entspannend. Ein Spaziergang dauert etwa 45 – 60 Minuten.

### Kreativ Café

Jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat  
15 – 17 Uhr  
Jasmin Schmidt

**Anmeldung** telefonisch 04151 – 89 24 25 oder per Email an  
familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de



Ideenreichen Köpfen bieten wir Raum für das Hobby 'Handarbeiten'. Eine bunte Gruppe von Frauen zwischen 40 und 80 Jahren trifft sich hier regelmäßig. Das Material bringt jeder selber mit.



## Spieleabend - Generationsübergreifend

Freitag, 28.01 / 18.02 / 04.03.2022

19 Uhr

Jasmin Schmidt

**Anmeldung** telefonisch 04151 – 89 24 25 oder per Email an [familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de](mailto:familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de)



Sie spielen gerne Gesellschafts- oder Kartenspiele, haben aber niemand Gleichgesinnten in der Nähe? Oder Sie möchten neue Spiele kennenlernen?

Bringen Sie gerne auch eigene Spiele mit.

## Flohmärkte

### Frauenflohmarkt

Freitag, 11.03.2022

19 – 21 Uhr

Jasmin Schmidt

**Anmeldung** vom 01.-04.03.2022 nur per Email an [familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de](mailto:familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de)



Ist der Schrank zu voll? Ist einiges zu groß oder bei der Wäsche eingelaufen? Hat sich der Stil geändert und rot ist gar nicht mehr ihre Lieblingsfarbe? Es gibt so viele Gründe, den Kleiderschrank auf- und ausräumen. Damit die schönen aussortierten Sachen neue Besitzer finden, dafür gibt es den After-Work Frauenflohmarkt im ev. Familienzentrum St. Elisabeth.

Bei den letzten Flohmärkten konnten mehrere hundert begeisterte Frauen und Teenager an 35 Ständen stöbern und ihre Schnäppchen nach Hause tragen.

Ab 19 Uhr öffnet das Familienzentrum St. Elisabeth, Verbrüderungsring 41, seine Türen. Mega-Schnäppchen-Shopping komprimiert in zwei Stunden mit Sekt und Häppchen (falls es die Verordnungen zulassen) aber auf jeden Fall mit viel Spaß. Ob von großen Designern oder den bezahlbaren Marken, die „must haves“ der Saison sind ebenso dabei, wie der Klassiker in der Lieblingsfarbe in kleinen und großen Größen. Bücher, Schuhe, Selbstgemachtes, alles ist dabei, allerdings nicht der Trödel vom Dachboden oder aus dem Keller.

Die Standgebühr in den Räumen des Familienzentrums beträgt für ca. 3 Meter 10,- € und einen Beitrag für das Fingerfood-Bufferet. Tische und Kleiderständer müssen selbst mitgebracht werden gestellt werden. Gegen einen Aufpreis können begrenzt Tische zur Verfügung gestellt werden. Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Der Standaufbau ist ab 17 Uhr möglich.

### **Flohmarkt Bambini**

*Schwangerenbedarf + Babybedarf bis 1. Lebensjahr*

Samstag, 14. 05.2022

14 - 16 Uhr

Jasmin Schmidt



**Anmeldung** vom 02.-06.05.2022 nur per Email an [familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de](mailto:familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de)

Verkauft werden können Schwangerschaftskleidung, Babybekleidung, Babyzubehör, Spielsachen, etc. für Kinder bis zum 1. Lebensjahr.

Die Standgebühr in den Räumen des Familienzentrums beträgt 10,- € und einen Beitrag für das Kuchen-Bufferet. Auch für sperrige Teile ist reichlich Platz vorhanden. Tische und Kleiderständer müssen selbst mitgebracht werden gestellt werden. Gegen einen Aufpreis können begrenzt Tische zur Verfügung gestellt werden. Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Der Standaufbau ist ab 12.30 Uhr möglich.

### **Flohmarkt Mäuseruhe**

*Alles rund ums Kind*

Sonntag, 06.03.2022

14 - 16 Uhr

Förderverein „Die Kita Mäuse“



Weitere Informationen über [info@kita-maeuse.de](mailto:info@kita-maeuse.de)

Alles rund ums Kind wechselt hier den Besitzer. Schnäppchenjäger können nach Kleidung, Büchern, Spielzeug und vielen mehr für ihre Kinder Ausschau halten. Über 30 Verkäufer warten auf Käufer.

Für das leibliche Wohl sorgen Getränke und ein Kuchenbufferet.

Der Erlös des Kuchenbufferets und des Flohmarkts kommt den Kindern der Kita St. Elisabeth zugute.

## **Besonderes**

### **Mama lernt Deutsch**

Montag, Dienstag, Donnerstag

9.30 – 11.30 Uhr

Stefanie Stindt / Sabine Deutsch



**Anmeldung** unter 01577 – 9 35 36 27 oder per Email an [stindt@kirche-schwarzenbek.de](mailto:stindt@kirche-schwarzenbek.de)

"Mama-lernt-Deutsch" wendet sich an Mütter und Frauen, die (noch) keine Möglichkeit haben, einen regulären Deutschkurs zu besuchen. Mit diesem Angebot sollen Mütter / Frauen gestärkt und - auch sprachlich - in die Lage versetzt werden, die Kindergartenzeit – und auch den schulischen Weg ihrer Kinder zu begleiten und zu unterstützen.

Außerdem gibt es Hilfestellung beim Ausfüllen von Formularen, Hausaufgabenunterstützung und vieles mehr.

## Leseabend

HerzSchmerz

Dienstag, 15. 02.2022

19.30 – 21 Uhr

Jasmin Schmidt & Thomas Evers



**Anmeldung** ab dem 01.02.2022 nur per Email an [familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de](mailto:familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de) oder in der Buchhandlung Lesezeit

Hier bekommen Sie etwas zum Lachen oder Weinen, einfach etwas Literatur fürs Herz.

Lassen Sie sich überraschen, und seien Sie dabei, wenn im Ev. Familienzentrum St Elisabeth die Leselampe angemacht wird.

## Tauschinsel

Bücher – und Spielespenden werden nur nach Absprache angenommen.



### Kontaktaufnahme

telefonisch 04151 – 89 24 25

oder per Email an [familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de](mailto:familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de)

Gefällt Ihnen / Dir ein Buch, ein Spiel oder eine DVD, dann darf es mitgenommen werden.

Wir freuen uns, wenn Sie / Du irgendwann aus eigenem Bestand etwas für unser Regal mitbringen /bringst.

Als ein Ort der Begegnung ist das Familienzentrum mit seinen Angeboten offen für alle Familien, Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel, Paten, Freunde, Nachbarn.

Es kann Situationen geben, in denen Sie selbst Unterstützung brauchen und Sie wissen nicht, an wen sie sich wenden sollen. Dafür haben wir in Schwarzenbek einige Angebote. In einem vertraulichen Rahmen unterstützen wir Sie dabei, geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen für Ihre Situation zu finden. Manchmal tut es einfach gut, miteinander zu sprechen. Kostenlos, unverbindlich und ohne sonstige Formalitäten können Sie Termine vereinbaren. Sie sind ebenso herzlich eingeladen, mit Ihren eigenen Ideen und Wünschen das Familienzentrum mitzugestalten.

Ihre Jasmin Schmidt  
(Koordinatorin)

Ev. Familienzentrum St. Elisabeth  
Verbrüderungsring 41  
21493 Schwarzenbek

Tel. 04151-892425  
familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de  
www.kirche-schwarzenbek.de

